



Dr. Mami

Know-How zu Trinklösungen





Disclaimer

Diese Inhalte wurden mit größtmöglicher Sorgfalt recherchiert und erstellt. Jedoch sind alle Angaben ohne Gewähr. Der Inhalt ist ausschließlich zu Informationszwecken bestimmt. Die Informationen stellen keine Anleitung zur Selbstmedikation dar und können keinerlei Ersatz für eine professionelle Beratung oder Behandlung durch ausgebildete und anerkannte Ärzte sein! Die Inhalte dieses eBooks dürfen nicht kopiert, verbreitet oder an Dritte weitergegeben werden.

Désirée Ratay



Du hast bereits erfahren, dass das Wichtigste für dein Kind ist, dass sein Wasser- und Salzverlust ausgeglichen wird.

Du darfst nur eine optimal abgestimmte Elektroly-Glucose-Mischung dafür benutzen und solltest unbedingt darauf achten, dass du sie richtig zubereitest. Wenn sie zu stark oder zu wenig verdünnt ist, kann das fatale Folgen für dein Kind haben!

Wieviel Trinklösung dein Kind braucht?

- abhängig von Alter und Gewicht des Kindes
- abhängig vom Flüssigkeitsverlust
- Bei Zeichen einer Austrocknung braucht es in den ersten 3-4h ca. 40-50ml der Elektroly-Glucose-Mischung pro Kilogramm Körpergewicht. (Im Zweifel unbedingt mit dem Arzt Rücksprache halten!)
- ohne Zeichen der Austrocknung: Ersatz des abgeschätzten Gewichtsverlustes (bzw. verlorenen Flüssigkeit: Babies 50-100ml, Kleinkinder 100-150ml möglich)

Wie sollte dein Kind die Trinklösung einnehmen?

- Zimmertemperatur oder gekühlt
- bei Erbrechen: alle 2 Minuten kleine Mengen mit Teelöffel, falls sie keinen Löffel wollen: evtl. mit Spritze in Mund geben. Erst wenn das Kind auf diese Weise 100-200ml eingenommen hat, kann man versuchen mit dem Becher oder Flasche Flüssigkeit anzubieten (z.B. 50ml alle 15 Minuten). Manchmal klappt es nur mit einer Sonde.
- Wenn das Kind nicht erbricht, grössere Mengen möglich



Du möchtest mehr über ganzheitliche Kindergesundheit lernen?

Dann klicke hier
und hol dir mein
kostenloses eBook
"Ganzheitliche
Kindergesundheit"



In meinem gratis eBook lernst du...

- ✓ Was die Basis für eine glückliche und gesunde Kindheit ist und warum Dein Wohlbefinden in den Fokus rücken muss!
- ✓ Wie Ayurveda Deinem Kind im Alltag helfen kann!
- ✓ Wie Du Dein krankes Kind pflanzlich unterstützen kannst, um nicht unnötigerweise zum Kinderarzt fahren zu müssen!
- ✓ Wie Du mehr Selbstliebe in Dein Leben und das Deines Kindes bringst!
- ✓ Warum Resilienz einer der wertvollsten Werkzeuge für eine glückliche Kinderseele ist!

[KLICKE HIER ZUR ANMELDUNG](#)