



*Dr. Mami*

# *10 Fakten über Durchfall bei Kindern*





# *Disclaimer*

Diese Inhalte wurden mit größtmöglicher Sorgfalt recherchiert und erstellt. Jedoch sind alle Angaben ohne Gewähr. Der Inhalt ist ausschließlich zu Informationszwecken bestimmt. Die Informationen stellen keine Anleitung zur Selbstmedikation dar und können keinerlei Ersatz für eine professionelle Beratung oder Behandlung durch ausgebildete und anerkannte Ärzte sein! Die Inhalte dieses eBooks dürfen nicht kopiert, verbreitet oder an Dritte weitergegeben werden.

*Désirée Ratay*



## *10 Fakten zum Thema Durchfall im Kindesalter*

1. Von Durchfall spricht man bei MEHR als 3 dünnen Stühlen pro Tag bei älteren Kindern und MEHR als 5 dünnen Stühlen bei Säuglingen.
2. Durchfall ist ein Symptom und KEINE Erkrankung. d.h. der Durchfall hat immer einen Grund!
3. Durchfall kann mit Bauchschmerzen, Erbrechen oder Fieber einhergehen, muss er aber nicht. Er kann auch ohne weitere Beschwerden auftreten.
4. Durchfall kann durch Viren, Bakterien und andere Erreger entstehen, es kann aber auch andere Ursachen geben, z.B. Autoimmunerkrankungen, d.h. der Körper schädigt aufgrund einer "Fehlfunktion des Immunsystems" körpereigenes Gewebe, z.B. Darmschleimhaut
5. Durchfall im Rahmen von Magen-Darm-Infekten sollte in der Regel nicht medikamentös gestoppt werden. Im flüssigen Kot sind Keime enthalten, die vom Körper ausgeschieden werden sollen. Wenn wir den Durchfall stoppen, heilen wir das Kind erstens nicht (ist ja nur eine symptomatische Behandlung), sondern zögern die Heilung eventuell sogar noch hinaus.



6. Der Hauptziel bei einer Durchfallerkrankung liegt darin, sicherzustellen, dass das Kind nicht "austrocknet", aufgrund von Flüssigkeitsverlust über den flüssigen Stuhl.
7. Je kleiner das Kind ist, desto grösser ist die Gefahr vom "Austrocknen".
8. Wenn bei einem Kind häufig Durchfall auftritt und es nicht mehr richtig zunimmt oder sogar das Längenwachstum stehen geblieben ist, sollte man dringend den Arzt aufsuchen.
9. Wenn bei einem Kind Durchfall, Augenentzündungen, Gelenkschwellungen und Hautrötungen kombiniert auftreten, sollte man dringen einen Arzt aufsuchen, um eine chronisch entzündliche Darmerkrankung auszuschließen.
10. Blut im Stuhl kann harmlos sein (z.B. durch einen Virusinfekt, bei der die Schleimhaut im Darm 'wund' ist), aber auch abklärungsbedürftig (z.B. Kind mit Gewichtsverlust und Blut im Stuhl).



## *Du möchtest mehr über ganzheitliche Kindergesundheit lernen?*

Dann klicke hier  
und hol dir mein  
kostenloses eBook  
"Ganzheitliche  
Kindergesundheit"



### *In meinem gratis eBook lernst du...*

- ✓ Was die Basis für eine glückliche und gesunde Kindheit ist und warum Dein Wohlbefinden in den Fokus rücken muss!
- ✓ Wie Ayurveda Deinem Kind im Alltag helfen kann!
- ✓ Wie Du Dein krankes Kind pflanzlich unterstützen kannst, um nicht unnötigerweise zum Kinderarzt fahren zu müssen!
- ✓ Wie Du mehr Selbstliebe in Dein Leben und das Deines Kindes bringst!
- ✓ Warum Resilienz einer der wertvollsten Werkzeuge für eine glückliche Kinderseele ist!

[KLICKE HIER ZUR ANMELDUNG](#)